

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 28.10.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,86	18,82	121,02	760,4
Итого стоимость завтрака					67,21
<b><u>Обед</u></b>					
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
250	Суп картофельный с бобовыми и грёнками	7,9	4,3	31,5	199
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
200	Картофель отварной	3,91	4,46	29,46	177
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		35,91	22,56	124,16	847,8
Итого за день		62,77	41,38	245,18	1 608,2
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36